



# INCONTRARCI

Gruppo di movimento Bioenergetico **all'aperto**

Cari compagni di viaggio, in questo momento di rinascita della Terra, continueremo a proporre dei momenti di incontro che ci riportino ad elementi vitali e indispensabili: l'incontro con l'altro, il contatto e l'espressione di Se'.

Se anche tu condividi questa necessità, noi ogni domenica ci incontriamo, nel rispetto di tutte le norme vigenti causa covid, nell'incantevole Cavonio circondato dalla Natura e dalla sua lucente rinascita.

Respiro, movimento, sentire saranno i fili che ci accompagneranno.

**Conducono:**

**Marta Pozzi** psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo in Analisi Bioenergetica (CBT, supervisore), Psicoterapia Organismica, Gentle Bioenergetics.

**Luca Menti** psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo specializzato in Analisi Bioenergetica, Ipnoterapia Ericksoniana ed EMDR.

**Dove:** Località Cavonio Dolzago

**Quando:** ogni domenica ore 10 - 12

Il gruppo é a offerta libera

**Informazioni:**

Marta 329 8227734

Luca 339 3539854