



GRUPPO DI INCONTRO

18 - 25 anni

Il gruppo nasce dal nostro desiderio di sostenere una fascia d'età che sentiamo particolarmente colpita, i cui bisogni espressivi sono spesso negati o persino colpevolizzati e per offrire uno spazio di incontro e condivisione in cui ritrovare la relazione con l'altro e il contatto con se stessi ed il proprio corpo.

Il gruppo è uno spazio di accoglienza, calore, scambio ed arricchimento reciproco che permette ai partecipanti di sperimentarsi nella relazione e di sentirsi sostenuti.

Durante gli incontri si alterneranno momenti di condivisione verbale e momenti in cui verranno proposte esperienze corporee.

Quando:

ogni 2 settimane
venerdì dalle 18 alle 20
a partire dal 16 Aprile

Dove:

Dolzago, Località Cavonio 5

Informazioni:

Marta 329 8227734

Luca 339 3539854

Il gruppo si svolgerà nel rispetto delle normative vigenti causa COVID-19

Conducono:

Marta Pozzi psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo in Analisi Bioenergetica (CBT, supervisore), Psicoterapia Organismica, Gentle Bioenergetics

Luca Menti psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo specializzato in Analisi Bioenergetica, Ipnoterapia Ericksoniana ed EMDR